instituto unicenter



Coaching para Liderança

Coaching para Liderança (444,00€)

Objetivo Geral

Este curso tem como objectivo dotar os participantes dos conhecimentos, técnicas e competências de coaching que lhes permitam potenciar a performance dos seus colaboradores, utilizando o diálogo e o feedback como uma ferramenta de gestão e desenvolvimento profissional.

Objetivos Específicos

• Identificar os objectivos do coaching aplicado à liderança.
• Seleccionar as abordagens de coaching adequadas a cada necessidade de desenvolvimento.
• Definir os passos para a preparação de sessões de coaching e os dados a obter dos liderados.
• Conduzir conversas de coaching focadas em soluções e metas.
• Organizar os dados pós-sessão e analisar resultados para relatórios de evolução.

Destinatários

Este curso destina-se a profissionais que têm um papel central na orientação e desenvolvimento de talentos. Em particular:
• Gestores de Recursos Humanos: que lideram equipas e asseguram a escolha e retenção dos melhores talentos.
• Diretores e Chefias de Equipas: responsáveis pela integração e crescimento de novos membros nas suas áreas.
• Técnicos de Desenvolvimento: que necessitam de metodologias eficazes para avaliar e potenciar candidatos.

Perfil do formador

Além da ampla experiência em formação, todos os nossos Formadores trabalham em grandes empresas Nacionais e Internacionais.
• Licenciados, pós-graduados ou mestrados na área da formação que ministram.
• Experiência profissional relevante no setor de liderança e coaching.
• Ampla experiência pedagógica e de transmissão de conhecimentos.

Programa (carga horária: 12h)

Módulo 1

O que é o coaching na liderança

• Objectivos: Analisar Competências e Clarificar Dados.
37
• Razões e Fundamentos do Coaching.

Módulo 2

Modelos de coaching executivo

• Planeamento e Recrutamento de metas.
• Selecção de estratégias de intervenção.

Módulo 3

A condução da sessão

• Preparação: Cargo, Posto de Trabalho e Comportamento a apresentar.
• Acolhimento e Atitudes facilitadoras.

Módulo 4

Técnicas de questionamento e escuta

• Tipos de Questões: Perguntas a não esquecer sobre Sucessos e Triunfos.
• Identificar Objectivos de Carreira e Interesses.

Módulo 5

O coaching como instrumento de gestão

• Identificar potencialidades e orientar os colaboradores.
• Corrigir resultados e desenvolver relatórios.

Módulo 6

Boas práticas e erros a evitar

Módulo 7

Simulações práticas

instituto unicenter

Lisboa
R. Duque de Palmela 25 1º andar
1250-097 Lisboa

Telefone: (+351) 21 134 6028

Porto
R. de Nossa Sra. de Fátima 432
4050-426 Porto

Telefone: (+351) 22 608 3500